

附件

2025 年中国中学生跆拳道联赛规程

一、主办单位

中国学生体育联合会

二、执行单位

中国学生体育联合会中小学跆拳道分会

三、参赛单位

中国学生体育联合会各会员单位

四、各分区赛设置

东区赛：山东、江苏、安徽、浙江、福建、上海市。

西区赛：云南、甘肃、新疆维吾尔自治区、西藏自治区、贵州、四川、重庆市、青海、宁夏回族自治区。

南区赛：湖南、湖北、广东、河南、江西、海南、广西壮族自治区、香港、澳门。

北区赛：北京市、河北、辽宁、吉林、黑龙江、天津市、山西、陕西、内蒙古自治区。

五、比赛时间、地点

各分区赛时间、地点详见参赛通知。

六、竞赛分组

初中组（男、女）：2009 年 9 月 1 日（含）之后至 2012 年 8 月 31 日（含）之前出生者；

高中组（男、女）：2006 年 9 月 1 日（含）之后至 2009 年 8 月 31 日（含）之前出生者。

七、比赛项目

（一）品势比赛项目及内容

1. 公认品势

公认品势设男、女个人品势；男、女团体（3 人）品势；混双品势。

组 别	预 赛	半决赛	决 赛
高中组男子、女子 （个人、团体）	太极八章	高 丽	金 刚
高中组混双	太极六章	太极七章	高 丽
初中组男子、女子 （个人、团体）	太极六章	太极八章	金 刚
初中组混双	太极五章	太极七章	高 丽

2. 自由品势

（1）设男子、女子个人及混合团体；

（2）自由品势竞赛内容（按最新版自由品势规则进行编排竞赛）。

注：混合团体须为两男一女或两女一男，可报一名替补队员，替补运动员男女不限，但上场运动员须符合男女混合的规定；混合团体中的以下规定项必须进行击破动作：旋转腿法（至少 1 块）；连续实战组合腿法（至少 3 块最多 7 块）；特技腿法踢击（至少 1 块）。

（二）竞技比赛组别及级别

组 别	级 别
高中组男子	45kg、48kg、51kg、55kg、59kg、63kg、68kg、73kg、78kg、+78kg
高中组女子	42kg、44kg、46kg、49kg、52kg、55kg、59kg、63kg、68kg、+68kg
初中组男子	42kg、45kg、48kg、51kg、55kg、59kg、63kg、68kg、73kg、+73kg
初中组女子	40kg、42kg、44kg、46kg、49kg、52kg、55kg、59kg、63kg、+63kg

（三）跆拳道操

每参赛单位限报 1 组（不分性别及组别）。

八、运动员参赛资格及要求

（一）参赛资格

具有中华人民共和国国籍和参赛学校学籍的普通高级中学、初级中学、中等职业学校；参赛运动员须以学校为单位统一报名。

（二）参赛要求

凡取得“2025 年全国青少年跆拳道锦标赛系列赛”前八名的运动员不再报名参加“2025 年中国中学生跆拳道联赛”各分区赛。

九、竞赛规则、办法及要求

（一）竞赛规则

采用国家体育总局审定的最新《WT 竞技竞赛规则》及《WT 品势竞赛规则》。

（二）竞赛办法

1.赛制与抽签

竞技比赛采用个人对抗赛，实行三局两胜赛制；初、高中组每场比赛每局 2 分钟，局间休息 1 分钟。所有分区赛均采用电脑随机抽签方式抽签。

2.审议

本次竞技比赛使用录像审议，每名运动员在每场比赛中限使用一张审议卡，审议成功可继续使用，审议失败审议员收回。

（三）各项比赛要求

1.公认品势

公认品势均采用淘汰制。

（1）公认品势每套动作时间最多 90 秒，超时开始扣分。

（2）预赛和半决赛采用淘汰制的 **side by side**（两人/组同时在赛场上）形式进行比赛；

（3）决赛采用淘汰制的 **one by one**（两人/组轮换在赛场上，最后每人/组以总得分定胜负）形式进行比赛。

2.自由品势

自由品势采用计分排位（**Cutoff**）赛制。比赛时间为 90 至 100 秒。每支参赛队伍需在技术会议之前向组委会提交自

由品势音乐（USB 存储介质形式），并以“参赛队伍名称+参赛项目+参赛运动员姓名”命名。

注：8 人/组及以内（含 8 人），直接决赛（按成绩取前八名）；9 至 19 人/组，直接半决赛；20 人/组及以上，分组预赛。

3.品势比赛

品势比赛必须着相应年龄段及性别的品势服装参加比赛，未按规定要求穿着品势服装的运动员按失格处理；混双品势比赛每组男、女运动员各 1 名。

4.跆拳道操

参赛内容为“2024 年中国学生体育联合会云南站教练员培训班”培训的跆拳道操。

每支队伍人数不得多于 8 人、少于 5 人；每套动作时间不得超过 3 分钟；报到时提交表演音乐盘，并自留备份盘；完成全部动作后，运动员在指定区域等待裁判员亮出总得分后方可退场。

十、报名要求及办法

（一）报名要求

1.总体要求

各参赛队伍须严格按照省份分组参加相对应的分区赛；自行下载报名表（附件 1），按要求认真填写、打印所报项目和相关信息，经学校法人校长签字，并加盖学校公章。为加

强监督，报名截止后参赛运动员名单将在中国学生体育联合会网站公示，公示后竞技运动员公斤级别不允许调整。

未按规定报名的运动员将不允许参加比赛，报名最后确认资料以纸质报名表为准。

2.分区赛要求

各参赛单位可报领队 1 人、队医 1 人。教练员人数按参赛运动员人数确定，每 5 名运动员必须报 1 名随队教练员（即 1 至 5 名运动员须有 1 名随队教练员；6 至 10 名运动员须有 1 名随队教练员，以此类推）。

3.各项比赛要求

个人品势项目每参赛单位每组限报 3 人，竞技比赛每参赛单位各级别限报 3 人；混双、团体项目每参赛单位各限报 2 组（同一运动员混双、团体不得兼报）；团体比赛分男、女组别，每组 3 人。

（二）报名办法

1.报名要求

各参赛队采用网站报名方式进行报名（扫描下方二维码或输入网址：<http://dahua.ledaosport.com/#/login>），报名前向系统技术联系人领取报名账号及密码。报名系统技术联系人：李琦；联系电话：18913022517。



2.各分区报名截止日期

各分区报名截止日期详见参赛通知。

3.报名注意事项

(1) 通过系统报名时必须提交本人电子照片，参赛证制作以报名系统提交电子照片为准，如因参赛证无照片导致无法参赛责任自负；

(2) 未成为中国学生体育联合会会员的学校须先在《中国学生体育信息服务系统》（扫描下方二维码获取注册流程等资料或输入网址：www.nssc.org.cn）完成注册，注册成功后登录系统完成运动员、教练员注册，已经成为中国学生体育联合会会员的学校可直接登录系统注册；如有疑问可咨询联系人：孙变丽；联系电话：010—66093753。



(3) 所有参赛运动员必须以运动员学籍所在学校为单位在《中国学生体育信息服务系统》上完成注册。香港、澳门参赛运动员不受此限。参赛运动员在赛前必须完成注册工作，没有注册的运动员将被禁止参赛。

4.提交材料与资格审查

组委会对各参赛队伍在报到时进行资格审查，参赛运动队须提交以下资料。

- (1) 纸质报名表原件。须有本校法人校长签字、联系电话并加盖学校公章；
- (2) 运动员本人二代身份证原件及复印件2份；
- (3) 运动员电子学籍卡原件或加盖学校公章的省级以上电子学籍证明复印件2份；
- (4) 高中组运动员需提交跆拳道段位证原件及复印件；
- (5) 运动员比赛期间（含往返）意外伤害保险原件及复印件；
- (6) 运动员健康体检证明原件（须含最近一个月内心电图、脑电图）；
- (7) 会员学校缴费证明材料；
- (8) 自愿参赛责任及风险告知书（附件2）；
- (9) 运动员免冠小2寸彩色照片2张；
- (10) 有效期内本学校“中华人民共和国事业单位法人证书”复印件。

上述资料缺一不可，携带不全者将不允许参加比赛。

十一、录取名次及奖励办法

（一）录取名次

1.各组别团体

本次比赛初中组、高中组分别设置竞技和品势团体总分前三名；总团体总分分别录取初中组、高中组前三名；名次计算办法按照各所学校男、女运动员在各组别比赛中获得个

人名次分之和计入总分。总分多者名次列前，如总分相等，以获得第一名多者列前，以此类推。

2.各组别团体总分计算办法

竞技比赛和品势比赛各级别录取前八名，竞技成绩第3至4名为并列第三名，第5至8名为并列第五名；分别按9、7、5.5、5.5、2.5、2.5、2.5、2.5分值计入团体总分；品势比赛名次不并列，分别按9、7、6、5、4、3、2、1分值计入团体总分；品势比赛中混双、团体项目各个组别分别按9、7、6、5、4、3、2、1双倍分值计入团体总分（跆拳道操不作计分项目，单发奖杯）。

（二）奖励办法

1.获取总决赛资格办法

每个分区赛高中组、初中组竞技各公斤级前四名；品势个人前五名；品势团体、混双前五组有资格参加“2025年中国中学生跆拳道联赛总决赛”。

2.奖励办法

竞技和品势取得个人名次前三名的运动员颁发奖牌，前八名的运动员颁发证书；品势混双、团体分别取得前三名的颁发奖杯和证书，取得第4至8名的颁发证书；比赛设“体育道德风尚奖”“优秀运动员奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”；高中、初中组分别设立品势和竞技男、女最佳技术奖。

十二、经费

（一）食宿费

各参赛单位承担往返交通费和赛区食宿费，便于赛区统一管理，食宿由承办单位指定酒店负责接待，具体详见各分区赛参赛通知。食宿费单独开具发票，仅用于食宿。

（二）保证金

为加强各代表队的管理，保证本次比赛的顺利进行，各代表队报到时一次性向组委会交纳保证金 2,000 元整。对于在赛会期间未发生任何违法违规违纪的代表队，其交纳的保证金赛后将如数退还。

（三）其他事项

为保证参赛队伍顺利安全抵离赛区，组委会可提供接送站服务供各参赛队伍选择，费用各参赛队自理，收费标准详见各分区赛参赛通知。

十三、赛风赛纪

为端正赛风赛纪，各参赛学校要对本学校报名参赛运动员的资格进行严格审查、把关（必须是本学校学籍、在本学校训练和就读的学生），坚决杜绝弄虚作假冒名顶替等违反规定的行为。

赛事组委会对参赛运动员资格进行赛前审核并公示，在公示期间，各参赛单位负有监督的责任和义务，对违反规定、弄虚作假的学校和运动员，可向组委会资格审查委员会进行

举报并举证。经资格审查委员会核准后，严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》进行处罚。

十四、其他事宜

（一）整体要求

1. 参赛运动员不允许纹身、烫发、染发、留怪异发型参赛。

2. 参赛运动员须经县级以上医院体检合格，身体健康，并持一个月之内的心电图、脑电图检测报告报到。

3. 各参赛单位须为参赛运动员办理比赛期间（含往返）意外伤害保险。

4. 各代表队须按时参加开、闭幕式和赛前联席会，参加开幕式须统一着装，参加赛前联席会须着正装，运动员领奖时须着道服及道鞋。

5. 所有教练员原则上需持有“2024 年中国学生体育联合会云南站教练员培训班”考核颁发的教学指导员结业证书方可上场执教。

6. 本人同意将含有本人肖像的图片、影像用于赛事宣传、媒体报道等合法场景。

（二）参赛要求

1. 参赛运动员需自备道服、护阴、护臂、护腿、手套、护齿参加比赛。

2. 竞技比赛不得穿着白色道服以外的道服比赛（品势比赛必须穿中国跆拳道协会规定的品势道服参赛）。

3. 所有上场执教教练员必须穿着西服或衬衣（衬衣必须扎领带）、皮鞋上场（女性教练员不得着高跟鞋）。

十五、未尽事宜，另行通知。

十六、本规程解释权属中国学生体育联合会

附件 1

2025 年中国中学生跆拳道联赛分区赛比赛报名表

学校组别： ☐高中组/ ☐初中组

序号	组别	单位名称	职务	电话	运动员姓名	性别	在读情况	出生年月日	身份证号	学籍号	个人竞技赛	个人公认或自由品势	混双团体品势自由混合团体
										必须填	级别		
1		北京二中亦庄学校	领队	12121212121	张三	男							
2		北京二中亦庄学校	教练	12121212121	李四	男							
3		北京二中亦庄学校	队医	12121212121	王五	男							
4	高中组	北京二中亦庄学校	运动员	12121212121	李 XX	男	高中	2001. 10. 10	12123123213123123123				
5	初中组	北京二中亦庄学校	运动员	12121212121	张 XX	女	初中	2001. 10. 10	13413432423452345234				
7													
8													
9													
10													

注：红色为样式，重新填写。在“组别”栏填写相应的组别，“级别”栏填写相应的级别。团体赛需在“运动员姓名”栏填写所有参赛运动的姓名。

法人校长签字:

联系电话:

经办人姓名:

联系电话:

学校盖章:

附件 2

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加_____并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛项目：_____

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）。

运动员姓名：_____

运动员家长（监护人）签名：_____

运动队领队签名：_____