

附件 1:

2022 年中国大学生手球项目“云上”挑战赛竞赛规程

一、主办单位

中国大学生体育协会

二、执行单位

中国大学生体育协会手球分会

三、支持单位

中国手球协会

四、承办单位

东华大学

五、比赛时间

（一）预赛

视频上传：9 月 1 日—9 月 10 日。

集中评审：9 月 11 日—9 月 24 日。

（二）决赛：9 月 25 日。

六、比赛形式

预赛以上传视频方式进行，决赛以视频直播方式进行。

七、参赛资格

（一）会员单位注册

参赛学校须在赛前登录“中国学生体育信息服务系统”
（网址：www.nssc.org.cn）完成会员入会申请并缴纳会费，

缴费后方有资格参赛;所有参赛运动员必须在赛前完成“中国学生体育信息服务系统”网站入会手续。会员入会申请联系人: 孙变丽, 电话: 010-66093753。



学校入会流程示意图



会员入群流程示意图

(二) 运动员资格

1. 参赛运动员必须具有中国国籍, 并按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定(以及相关的特殊招生政策), 经考生所在地高等学校招生委员会(招生办)审核录取后进入普通高等院校、高职高专院校、独立院校, 并有正式学籍的在校在读学生(不含函授、成人高考、电大、进修班及短训学生)。

2. 参赛运动员必须身体健康, 须提交二级(含)以上医院体检证明, 适合参加手球运动。

3. 参赛运动员须遵守学生守则, 运动员守则和有关反兴奋剂的管理规定。

4. 比赛期间各参赛运动员必须办理意外伤害保险。

5. 应届毕业生按学信网上学籍所在学校参赛。

八、竞赛项目及分组

(一) 个人项目

1. 原地小角度支撑射门（甲组、乙组、丙组）；
2. 接球左、右变向射门（丙组），运球射门（甲组、乙组）；
3. 前、后滚翻传球（丙组），换位传接球（甲组、乙组）；
4. 防守滑步与拨球（甲组、乙组、丙组）；
5. 守门员移动与四角封挡（甲组、乙组、丙组）。

（二）团体项目

个人项目积分+个人项目有效参赛视频分+有效居家锻炼视频及云答题分。

（三）推广项目

1. 居家练习项目

- (1) 双手胸前背后抛接球；
- (2) 单腿深蹲射门（男）、深蹲射门（女）；
- (3) 按球俯卧撑；
- (4) 双手持球仰卧举腿。

2. 手球运动知识“云答题”（答题链接另行通知）

（四）分组

1. 甲组（阳光组）

(1) 参加全国统一高考考试正常录取入学时未享受任何体育加分或降分政策的学生。

(2) 香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾地区高校

学生就读于非体育系、非体育院校的学生。

2. 乙组（高职高专组）

参加普通高等学校招生全国统一考试正常录取，入学时未享受任何体育加分或降分政策的高等职业学院和高等专科学校学籍的学生。

3. 丙组（高水平组）

(1) 经全国统一高考考试、文化课达到本科第二批次录取控制分数线正常录取入学的体育教育和社会体育管理等专业的在校、在读学生；参加运动训练专业、武术与民族传统体育专业招生考试入学体育院校、师范类院校的运动训练专业的在校、在读学生；参加普通高校的手球及其他项目的高水平运动员运动队招生考试，体育专项测试合格，文化课达到本科第二批次录取控制分数线和二本线 65% 的学生；参加普通高校手球及其他项目的高水平运动队招生考试，通过单招资格录取的在校、在读学生。

(2) 凡在体育总局注册，参加过全国锦标赛、全国青年锦标赛、中国男子手球超级联赛、全国手球冠军杯的专业队现役运动员（在籍学生）。

(3) 香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾地区高校学生就读于体育系、体育院校的学生。

九、报名办法

（一）参赛人数

各参赛学校可报领队 1 名，教练 3 名，根据本校对应的组别男、女最多各报 1 支队伍参赛，每队可报 16 人，参赛运动员不得少于 7 人（必须至少报 1 名守门员）。

（二）报名方式

1. 各参赛单位于 2022 年 8 月 30 日 17:00 发送报名表，以 “**学校-2022 年中国大学生手球项目 ‘云上’ 挑战赛报名材料” 命名（包含：盖章版+电子版报名表）。个人材料包括：个人照片、身份证、学生证、医院体检证明、保险证明，个人材料以姓名直接命名。

2. 各参赛单位于 2022 年 9 月 10 日 17: 00 前上传参赛视频，文件命名为 “**学校-2022 中国大学生手球项目 ‘云上’ 挑战比赛视频”。

3. 分阶段发送至中国大学生体育协会手球分会邮箱：117019825@qq.com，邮件发送务必致电手球分会确认，未按照要求命名视为无效文件，逾期报名将不予办理。

（三）联系人及联系方式

1. 中国大学生体育协会：于洪越，010-66093730;
2. 中国大学生体育协会手球分会：许阳，13636555604。

十、竞赛办法

（一）预赛：采用上传视频形式进行

1. 项目竞赛办法详见附件 3;
2. 个人项目预赛前 8 名进入决赛;

3. 团体总积分计算办法：预赛团体积分+个人项目线上决赛成绩积分；

4. 推广性项目积分计入团体总分，不排个人名次（具体办法按成绩评定）。

（二）决赛：采用线上直播形式

十一、比赛服装和比赛用球

（一）比赛服装

各队须准备深、浅两套比赛服。比赛时须穿统一比赛服装（守门员的服装颜色应和场上队员服装颜色有明显的区别），上衣前后应有清晰的实心号码（胸前的号码至少 10 厘米高，背后的号码至少 20 厘米高），短裤的号码必须与上衣一致。

（二）比赛用球

1. 2 号球：男、女甲、乙组，女子丙组；
2. 3 号球：男子丙组。

十二、录取名次与成绩判定

（一）个人项目

录取各组别 5 个项目男、女前 8 名，由赛会组委会颁发成绩证书。单项比赛成绩可以并列。

（二）团体项目

录取各组别团体总分前 8 名，由赛会组委会颁发成绩证书。未获奖队伍将颁发个人参赛证书。不足 8 支队参赛，将

按照报名队数录取。

(三) 设优秀运动员、教练员、裁判员奖(办法另行通知)

(四) 成绩判定

1. 个人项目：按照视频推送及项目细则要求执行；

2. 团体总积分判定方法：

个人项目积分+个人项目有效参赛视频分+有效居家锻炼视频及云答题分=团体总积分。除守门员移动与四角封挡项目外,参赛队伍个人项目取6人最好的有效成绩参与积分。守门员移动与四角封挡比赛取参赛队最好的1人成绩参与积分。个人项目前30名有相应积分(如表一所示)。如个人项目参赛队员少于30名,该项目名次积分不变。参赛队每提交一人次竞赛项目有效视频可积2分(除守门员移动与四角封挡外每个项目满分为 2×6 人=12分,守门员移动与四角封挡满 2×1 人=2分)。参赛队按要求提交5个项目的有效视频可获得“有效参赛视频提交分数”： $12\times 4+2=50$ 。

表一：竞赛项目积分表

名次	积分	名次	积分	名次	积分
1	100	11	56	21	31
2	95	12	53	22	29
3	90	13	50	23	27
4	85	14	47	24	25
5	80	15	44	25	23
6	75	16	41	26	21
7	70	17	39	27	19
8	65	18	37	28	17
9	62	19	35	29	15
10	59	20	33	30	13

3. 推广项目积分办法

(1) 推广项目满分为 60;

(2) 居家练习项目：参赛队须提交本校师生居家锻炼视频，居家项目最高积分 30 分；

(3) 线上答题：参赛队须组织本校师生线上答题，最高积分为 30 分。

表二：推广性项目积分表

提交居家项目锻炼视频数/线上答题数	积分
1-10	1
21-30	2
31-40	5
41-50	10
51-60	15
71-80	20
81-90	25
91-100	30

十三、技术官员、裁判员选派

1. 仲裁委员会与资格审查委员会由中国大学生体育协会选派。工作人员报到时间、地点另行通知。

2. 资格审查委员会负责审查、监督运动员的参赛资格，裁判组协助工作。

十四、竞赛纪律与规定

1. 执行教育部学生体育协会联合秘书处制定的《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

2. 遵守体育道德，严禁使用兴奋剂、弄虚作假、营私舞弊等行为。

3. 参赛运动员如有任何冒名顶替、视频录制弄虚作假行为者将取消该运动员的比赛资格及成绩，并视情节轻重给予进一步处罚，违规情况通报所在单位。

4. 无故弃权、报名后未参赛者，将视情节通报并取消第二年度的比赛资格。

5. 关于申诉：各运动队对于比赛有违反参赛资格规定的运动员或对比赛成绩判定有疑义，运动队可以申诉。申诉时须由领队或教练员向资格审查委员会提出书面申诉材料，否则不接受申诉。

6. 技术官员（包括裁判员、仲裁委员）必须秉公执裁，如有徇私舞弊行为，一经查实，将严肃处理。

**十五、本比赛竞赛规程解释权归中国大学生体育协会。
未尽事宜，另行通知。**