

附件 1:

培训课程安排

序号	课程内容	上课时间	时间	讲师
1	篮球运动员的体能测试与评估	2022.05.28	19:00— 20:30	王 然 教授
2	基础体能与三人篮球的体能训练	2022.05.30		高炳宏 教授
3	篮球运动员力量与爆发训练	2022.06.01		温 泉
4	篮球运动员速度与灵敏训练	2022.06.03		李东波
5	篮球项目中常见的损伤及预防&康复训练	2022.06.05		袁 鹏 教授
6	教练员领导力是什么？ 有何作用？ 领导力是如何形成的？	2022.06.10		任 贵 副教授
7	领导理论的教练员领导力探究 篮球教练员领导力模型介绍	2022.06.13		任 贵 副教授
8	篮球名帅眼中的教练员领导力 篮球教练员领导力的自我评估	2022.06.15		任 贵 副教授