

附件 1:

第 3 届中国大学生线上智能跳绳挑战赛 竞赛规程

一、主办单位

中国大学生体育协会

二、协办单位

康湃思（北京）体育管理有限公司

全国跳绳推广委员会

三、独家运营推广单位

上海大健石体育文化传播有限公司

四、技术支持单位

加加互动（厦门）体育产业股份有限公司

五、报名及竞赛时间

报名截止时间：2022 年 4 月 1 日

竞赛时间：2022 年 4 月 10 日-5 月 10 日

六、参赛单位

中国大学生体育协会会员单位

七、竞赛项目

（一）个人打卡赛

1. 速度耐力一段：3 分钟单摇跳 300 次及以上
2. 速度耐力二段：3 分钟单摇跳 380 次及以上
3. 速度耐力三段：3 分钟单摇跳 460 次及以上

4. 速度耐力四段：3分钟单摇跳 540 次及以上

（二）团体积分赛

1. 速度耐力四段团体积分赛：3分钟单摇跳 540 次及以上

2. 耐力强心挑战三段团体积分赛：一次性连续单摇跳 480 次（不断绳）

八、竞赛办法

（一）个人打卡赛

打卡规则：运动员可根据自己能力范围，在报名阶段选择适合的打卡段位（比赛开始后不可更改）；每天可在报名参加的打卡段位进行不限次打卡挑战，每次挑战成功视为打卡 1 次可获得对应段位积分 10 分，每天最多获取 3 次段位积分共计 30 分。每名运动员赛事期间最多可获得对应段位积分 900 分。

评分办法：赛事期间，运动员每天可以在报名参加的打卡段位进行打卡挑战，比赛结束后将根据运动员获得的总积分进行排名。比赛期间积分达到 300 分及以上，即为成功完赛并获得完赛证书。

赛事小程序中可实时查看各段位个人打卡赛在各院（系）、学校、全国中的个人积分排名。

（二）团体积分赛

1. 速度耐力四段团体积分赛

评分办法：赛事期间，参加速度耐力四段个人打卡赛的

运动员个人积分计入所属学校团体积分，根据学校获得的速度耐力四段团体积分进行排名。

赛事小程序中可实时查看运动员所属院（系）在学校积分排名和所属学校在全国团体积分排名（如无院（系）排名，则为全国团体积分排名）。最终排行榜将在比赛结束后公布。

2. 耐力强心挑战团体积分赛

规则：运动员可在比赛期间进入耐力强心挑战团体积分赛专区进行积分挑战。一至二段为耐力强心挑战练习模式，三段为耐力强心挑战比赛模式，运动员需一次性连续单摇跳480次（不断绳）视为挑战成功。在赛事期间，每有一名运动员成功挑战耐力强心挑战三段，该运动员所在学校可获得强心挑战积分10分，每名运动员本次比赛只可获取一次强心挑战积分。

评分办法：比赛结束后将根据学校比赛期间获得的耐力强心挑战团体积分进行排名。

赛事小程序中可实时查看运动员所属院（系）在学校积分排名和所属学校在全国团体积分排名（如无院（系）排名，则为全国团体积分排名）。最终排行榜将在比赛结束后公布。

九、参赛资格

参赛运动员必须具有中国国籍，并按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定（以及相关的特殊招生政策），经考生所在地高等学校招生委员会（招生办）

审核录取后进入普通高等院校，并有正式学籍的在校在读学生（非独立院校、短期职业大学和成人高校的学生均不得报名参赛）。

十、会员单位注册

（一）参赛学校须在赛前登录“中国学生体育信息服务系统”（网址：www.nssc.org.cn）完成会员入会申请并缴纳基础会费和项目会费，缴费后方有资格参赛；所有参赛运动员必须在赛前完成“中国学生体育信息服务系统”网站入会手续。

（二）会员入会申请联系人：孙变丽，电话：010-66093753



学校入会流程示意图



会员入群流程示意图

十一、参赛办法

（一）报名

1. 以学校为单位，每所学校领队、教练各报1人，参赛运动员报名人数不限。

2. 报名截止时间：2022年4月1日

3. 请各参赛学校于报名截止前，填写报名表（见附件2），加盖学校公章，同时将学校校徽高清图及队伍介绍一并发送至邮箱：ss@crsa.cc。报名完成后，组委会将会电话确认报名信息。

4. 学校报名成功后，通知所有参赛运动员应于报名截止日前，通过微信搜索“智能跳绳云比赛系统”小程序，选择自己所在的学校、院（系）进行个人注册并选择自己参加的比赛项目。

（二）参赛形式

比赛期间(4月10日—5月10日),参赛运动员应登录“智能跳绳云比赛系统”小程序赛事专区，进入项目专区后，连接智能跳绳参赛。

注意：比赛中，运动员须同意打开摄像头、麦克风权限，并确保参赛过程中运动员全身入镜。如若发现违规参赛，则取消该运动员参赛资格。

十二、录取名次与奖励

（一）完赛奖：在个人打卡赛中完赛运动员，将颁发电子版完赛证书。

（二）运动员名次奖：速度耐力个人打卡赛一段、二段、三段、四段将分别进行全国个人积分排名，根据速度耐力个人打卡赛各段位分组参赛总人数的2%、3%、5%分别颁发一等奖、二等奖、三等奖电子版荣誉证书。

（三）学校名次奖：速度耐力四段团体积分赛和耐力强心挑战三段团体积分赛中积分分别排名前16名的学校颁发电子版获奖证书及牌匾，1-3名颁发一等奖、4-8名颁发二等奖、9-16名颁发三等奖。

(四) 优秀组织奖: 根据学校参赛人数、运动员完赛率、诚信参赛等方面, 评选出 3 所学校颁发电子版优秀组织奖证书及牌匾。

(五) 优秀教练员: 共评选 6 名优秀教练员, 速度耐力四段团体积分赛和耐力强心挑战三段团体积分赛中获得一等奖的学校教练员颁发电子版优秀教练员证书。

十三、比赛绳具

可连接"智能跳绳云比赛系统"的绳具均可。

十四、联系人及电话

(一) 中国大学生体育协会联系人: 贾 琼

联系电话: 18600701721

上海大健石体育文化传播有限公司联系人: 吕龙吟

联系电话: 19117386069

赛事系统联系人: 罗 森

联系电话: 18250883973

十五、比赛处罚

相关处罚参照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》执行。

十六、未尽事宜, 另行通知。

十七、本规程解释权归中国大学生体育协会。