

2020 年中国中学生跆拳道联赛暨 2020 年 世界中学生运动会跆拳道选拔赛竞赛规程

一、主办单位：中国中学生体育协会

二、执行单位：中国中学生体育协会跆拳道分会

三、承办单位：

北部赛区 河北省张家口市崇礼区人民政府

南部赛区 湖南省娄底市娄星区文化旅游广电体育局

总 决 赛 河北迁安市九江体育中心

四、协办单位：

河北省学生体育协会

河北省体育局

湖南省学生体育协会

五、比赛时间及地点：

北部赛区 2020 年 08 月 23 日—28 日；河北省张家口市崇礼区富龙滑雪场大厅

南部赛区 2020 年 09 月 17 日—21 日；湖南省娄底市第三中学校体育馆

总 决 赛 2020 年 10 月 03 日—08 日；河北迁安九江体育中心综合体育馆

六、南、北部赛区、总决赛参赛省份及参赛要求

1. 北部赛区参赛省份：山东、河南、北京、天津、河北、山西、内蒙古、宁夏、新疆、青海、西藏、陕西、甘肃、辽宁、吉林、黑龙江；

2. 南部赛区参赛省份：江苏、安徽、福建、浙江、广西、上海、广东、海南、湖北、湖南、江西、云南、贵州、四川、重庆；

注：新疆和辽宁省新冠疫情中、高风险地区参赛单位暂不接受报名，如果疫情好转可在九月份参加南部赛区比

赛；北京地区参赛单位因受二次新冠疫情影响酌情考虑南、北赛区选择参加其中一个赛区。

3. 总决赛：南北部赛区各省中学项目各组各级别入围总决赛的运动员。

4. 根据全国新冠疫情防控最新要求：所有参赛单位人员必须持当地 7 天有效期新冠核酸合格检测报告到赛区参赛，为了防止旅途中有交叉感染风险，所有参赛单位人员到赛区后承办单位统一安排再做一次核酸检测，费用自理；合格者方可在赛区安排的驻地食宿和参赛；本次比赛不接待任何参赛队员家长和所有为比赛服务人员的亲朋好友。

5. 具有学校正式学籍的在校就读的中学生，经医院检查证明身体健康者，并由检查医院提供最近一个月之内的心电图、脑电图，报到时上交竞赛组委会。

6. 为保障运动员安全，各参赛单位自行为参赛运动员办理保险。

7. 参赛单位必须以教育部正式备案的中学为单位进行报名参赛，必须为中国中学生体育协会跆拳道分会会员单位（按竞赛规程里要求缴纳 2020 年团体会费，会费标准按中体协制定的标准执行）。

8. 运动员需自备道服、护阴、护臂、护腿、手套、护齿参加比赛；大会统一提供（NTS 品牌）头盔、护胸（竞技比赛全部使用电子护具、护头，电子脚套各参赛队自备，也可领队会时联系组委会租赁）。各代表队参加开幕式须统一着装，运动员领奖时须着道服及道鞋，各参赛单位领导出席组委会正式活动时须着正装。

9. 凡参加过 2017 年、2018 年、2019 年国家体育总局相关单位主办的全国竞技专业跆拳道赛事的运动员一律不得参赛（包括总局举办的跆拳道 U 系列比赛）。

10. 高中组参赛学生必须拥有中国跆拳道协会黑带一段

(含一段)以上段位资格方可参赛。(如参赛队员没有黑带一段资格,组委会赛前安排晋段考试)。

11. 本次比赛高中甲、丙组各级别前 5 名,高中乙组各级别前 3 名,参加总决赛,不足名额名次递减补报。

12. 未参加分区赛的运动员不得参加总决赛(高中组品势项目及初中组所有比赛项目不受此限制)。

13. 报名截止后,不得更改组别和级别。

14. 各分区赛小学学校组原则上可以跨省参加训练营和比赛,但由于新冠疫情对全国的影响,今年中国中学生体育协会跆拳道分会暂不举行小学生任何赛事和活动。

15. 总决赛资格由各分区赛各组各级别获得相应名次的运动员参加,参赛运动员必须遵守竞赛规程规定的省份参赛;不得跨区参赛(中国中学生体育协会跆拳道分会特殊规定除外),从而获得总决赛资格。

16. 所有教练员需持有中国中学生体育协会跆拳道分会考核颁发的教学指导员结业证书方可上场执教(注:没有教学指导员结业证书的教练员必须参加赛前中国中学生体育协会跆拳道分会组织的教练员培训考核通过后方可上场执教)。

17. 所有上场执教教练员必须穿着西服或衬衣(衬衣必须扎领带)、皮鞋上场(女性教练员不得着高跟鞋)。

七、运动员资格规定、竞赛分组及竞赛办法

1. 参赛运动员年龄的限定:

高中组:持有高中学籍正式在校生;

初中组:持有初中学籍正式在校生;

(运动员参赛,以学籍卡为准;应届毕业的六年级和初三年级的运动员参赛单位名称和组别分别以录取通知书录取学校为准)

2. 分组

高中组:

- (1) 甲组（跆拳道传统校、三集中训练学校）
- (2) 乙组（普通中学）
- (3) 丙组（中专、体校、武校有教育部正式学籍的学生）

初中组：

- (1) 甲组（跆拳道传统校、三集中训练学校）
- (2) 乙组（普通中学）

3. 比赛项目

(1) 品势比赛项目及内容：

各组别设男、女个人品势；男、女 3 人团体品势；混双品势

组别	预赛	半决赛	决赛
高中甲组男、女	太极五章	太极七章	高丽
高中乙组男、女			
高中丙组男、女			
初中甲组男、女	太极四章	太极六章	太极八章
初中乙组男、女			

(2) 竞技比赛级别：

高中甲组男子	45kg 48kg 51kg 55kg 59kg 63kg 68kg 73kg 78kg +78kg
高中乙组男子	
高中丙组男子	
高中甲组女子	42kg 44kg 46kg 49kg 52kg 55kg 59kg 63kg 68kg +68kg
高中乙组女子	
高中丙组女子	

初中甲组男子	42kg 45kg 48kg 51kg 55kg
初中乙组男子	59kg 63kg 68kg 73kg +73kg
初中甲组女子	40kg 42kg 44kg 46kg 49kg
初中乙组女子	52kg 55kg 59kg 63kg +63kg

(3) 跆拳道舞（不分性别及组别）：

(4) 跆拳道操（不分性别及组别）：

4. 报名人数

(1) 高中、初中组竞技同级别限报 3 人；

(2) 个人品势项目限报 3 人；

(3) 混双、团体项目各队各组限报 2 组参赛（运动员混双和团体不得兼报）

(4) 高中、初中组跆拳道舞和跆拳道操各限报 1 队参赛；

(5) 参赛单位可报名领队 1 人；教练员人数按本校参赛队员人数定；医生 1 人（食宿安排严格按照报名表执行，未在报名表中的人员组委会不予接待）。

5. 品势比赛要求：

(1) 混双比赛每组男、女运动员各 1 人；

(2) 团体比赛分男、女组别，每组人数限报 3 人。

每套动作时间不得超过 1 分 30 秒钟，超时开始扣分。

6. 跆拳道舞比赛要求

(1) 比赛不分组别，可男女混合组队。

(2) 每队人数不得多于 8 人，不少于 5 人。

(3) 每套动作时间不得超过 3 分 30 秒钟。

(4) 报到时提交表演音乐盘，并自留备份盘。

(5) 有外文演唱部分的歌词须提交歌词大意。

(6) 完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判亮出总分后方可退场。

(7) 在动作编排中不得出现世跆联（WTF）以外的跆拳道动作风格及形式，也不得使用任何武术器械，特别情况下可使用情景道具与装饰品，但必须在比赛前征得组委会单项裁判负责人同意。

(8) 跆拳道舞比赛允许在提前申报并提交图样的前提下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前题对参赛选手进行适当的形象舞台化设计如：化妆、发型设计，具体实施由参赛队自行完成。

7、跆拳道操比赛要求：

(1) 比赛不分组别，可男女混合组队。

(2) 每队人数限报 5 人—8 人。

(3) 每套动作时间不得超过 3 分钟。

(4) 报到时提交表演音乐盘，并自留备份盘。

(5) 有外文演唱部分的歌词须提交歌词大意。

(6) 完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判亮出总分后方可退场。

(7) 在动作编排中不得出现世跆联（WTF）以外的跆拳道动作风格及形式，也不得使用任何武术器械。

8. 未按规定报名的运动员将不允许参加比赛。

9. 为了比赛服装统一美观，竞技比赛不得穿着白色道服以外的道服比赛（品势比赛穿规定的品势道服）所有参赛服装禁止出现任何除本校以外的 LOGO 和图案，其中初、高中运动员须穿着中国中学生体育协会跆拳道分会指定的跆拳道服比赛。

10. 报名截止后进行运动员名单公示三天，如对参赛单位或运动员资格有异议可在赛前 3 天实名举报，3 天后不再予以受理。

11. 每个参赛队报名人数每超出 5 人必须增加一名教练

员随队（5 人=1 名教练；5 人以上=2 名教练……. 以此类推）。

12. 采用国家体育总局审定的最新《WTF 竞技竞赛规则》及《WTF 品势竞赛规则》；

13. 竞技比赛采用个人对抗赛，实行单败淘汰赛制；初、高中组每场比赛 2 局，每局 2 分钟，局间休息 1 分钟； 本次比赛采用电脑随机进行抽签方式。

品势比赛各项目均采积分赛制；

参赛人数	预赛	半决赛	决赛
51 人以上	取前 25 名	取前 8 名	取前 3 名
50 人-17 人	取前 16 名	取前 8 名	取前 3 名
16 人-9 人		取前 8 名	取前 3 名
8-4 人			取前 3 名

14. 本次竞技比赛不使用录像审议，但每名运动员在每场比赛中限使用一张审议卡，审议成功继续使用；审议判决为最终判决。在不使用录像审议的赛事中参赛运动队如对裁判员的判罚有不同意见，须在该场比赛结束后 10 分钟内，由参赛队领队向仲裁委员会提交申诉书，并交纳申诉费 1000 元人民币。由仲裁委员会对申诉内容进行审查，30 分钟内做出最终判决，如申诉成功，退还申诉费 50%。

15、总决赛运动员参赛办法：

(1) 中国中学生体育协会跆拳道分会举办的南、北部赛区高中甲、丙组各级别前 5 名，高中乙组各级别前 4 名；

(2) 参加总决赛(每单位每级别限 3 人参赛)；资格名单以中国中学生体育协会跆拳道分会网站公示名单为准，

参赛运动员限青年赛乙组参赛资格为总决赛高中甲组竞技前 8 名，乙组前 3 名，且每单位限制 2 个参赛名额，余出参赛名额依成绩递增。

(3) 总决赛资格为各人参赛资格，不得调换他人参赛。南、北部各入选总决赛资格的运动员参赛级别就是参加总决赛的级别，不可以根据运动员实际体重进行调整报名。

16、2020 年世界中学生运动会跆拳道项目第一次选拔办法：

(1) 总决赛为 2020 年世界中学生运动会跆拳道项目第一次选拔赛，中国中学生体育协会跆拳道分会在下半年还将举行终极选拔赛。

(2) 本次比赛个人赛各级别前五名适龄运动员（参赛学生运动员必须为出生于 2003 年 1 月 1 日至 2005 年 12 月 31 日的全日制在校学生。）将入选中国中学生跆拳道国家队，备战 2020 年世界中学生运动会跆拳道项目比赛（比赛时间地点推迟到：2021 年 10 月 中国晋江）；

(3) 竞技设立共十个级别（适龄运动员前五名入选）：实行积分制：第一名：9；第二名：7；第三名：5.5；第五名：2.5（注：积分自动带入冠军赛的选拔，积分高者入选正式队员）

男子：-48KG、-55KG、-63KG、-73KG、+73KG

女子：-44KG、-49KG、-55KG、-63KG、+63KG

(4) 品势共设立四个项目：实行积分制：第一名：9；第二名：7；第三名：5.5；第五名：2.5（注：积分自动带入冠军赛的选拔，积分高者入选正式队员）

男子、女子个人；（适龄运动员各前五名入选）

混双；（适龄运动员前五组入选）

注：为保障选拔的严肃性，中国中学生体育协会跆拳道分会赛后将和入选的运动员、参赛学校负责人、教练员签

一份协议。

八、运动员注册及赛风赛纪

1. 为了端正赛风，体现育人宗旨，各学校要按照本规程的规定，对本学校报名参加比赛的运动员资格进行认真的审查（必须是本学校学籍、在本学校训练和就读的学生），严格把关，坚决杜绝弄虚作假冒名顶替等违反规定的行为。

2. 对违反运动员资格规定和违反比赛纪律的运动队（员）及其所在单位的处罚，按照教育部学生体育协会联合秘书处的《中国学生体育竞赛纪律处罚规定》严格执行。纪律处罚详见教育部学生体育协会联合秘书处最新的《中国学生体育竞赛纪律处罚条例》。

3. 所有参赛运动员必须以运动员所在学校为单位在《中国学生体育信息服务系统》（www.nssc.org.cn）中进行网上注册。香港、澳门参赛运动员不受此限。

4. 注册工作由参赛运动员所在学校的学校系统管理员登录《中国学生体育信息服务系统》（www.nssc.org.cn）进行运动员和教练员网上注册。

5. 为简化注册、审核流程，系统实行学校系统管理员负责制，学校系统管理员负责该学校参加中国中学生体育协会各项赛事和活动相关人员的注册和资格审查工作，保证所注册人员数据信息准确、真实、有效，参赛资格符合中国中学生体育协会各项赛事竞赛规程的要求。中国中学生体育协会将不再对注册信息统一审核。

6. 所有注册信息一经提交即视为真实有效数据，中国中学生体育协会将联合教育部学生司、基础司、学信网等部门对注册信息进行抽查，若学校系统管理员在注册、报名工作中弄虚作假，中国中学生体育协会保留追究该学校相关责任的权利。

7. 注册时学校系统管理员需按要求填写教练员、运动

员相关信息、上传第二代身份证件（电子版正反面）、近期免冠一寸照片等材料。

8. 学校系统管理员登录后请在“概览”→“管理说明”中仔细阅读《中国学生体育信息服务系统使用说明》相关内容。

9. 系统操作推荐使用谷歌浏览器最新版本、360 浏览器最新版本（选择极速模式）或 IE11 浏览器。

10. 参赛运动员在赛前必须完成注册工作，到达赛区后不予注册；没有注册的运动员严禁参赛。

11. 注册问题咨询电话：孙变丽，李阳；联系电话 010-66093753/66093749。

12. 接教育部中体协通知：北部赛区此次比赛各参赛单位暂不缴纳团体会费，具体缴费时间按中体协最新通知为准。

九、比赛时间及报名报到

北部赛区：

1. 比赛时间：2020 年 08 月 25 日—27 日

（08 月 23 日 20 点前必须报到，过时不再接收参赛队伍； 08 月 28 日 12 点前离会）

（24 日下午 14:00 组委会（教练员必须参加），下午：16:00—18:00 称重）

2. 报名截止日期：2020 年 08 月 19 日晚上 20:00 前（赛前 4 天）

3. 报到地点：崇礼区富龙滑雪场一楼接待大厅

联系人：孔德云

电 话：15383049551

4. 参赛报名联系人：赵兴荣 电话：15600762661

邮箱：1425025741@qq.com

南部赛区：具体见补充通知

总决赛：具体见补充通知

5. 各参赛队根据实际情况选择赛区进行报名，各参赛队在报到时需提交安全协议书（附件 1）；并下载报名表加盖公章，原件签字盖章交由组委会留存。一经报名，不得更改。报名逾期不予受理。

其它要求：

6. 现场报到时，各参赛队必须提交以下证件和资料：

- (1) 二代身份证原件及 2 份复印件
- (2) 电子学籍卡（学籍档案打印件，必须加盖所在学校公章）
- (3) 健康体检证明原件（最近一个月内心电图、脑电图）
- (4) 高中组运动员需提交跆拳道段位证原件及复印件
- (5) 运动员报名表（必须有本校法人校长签字、联系电话；加盖报名学校公章）
- (6) 免冠小 2 寸彩色照片 2 张
- (7) 比赛安全协议书
- (8) 参赛运动员保险证明原件及复印件
- (9) 应届毕业的六年级和初三年级的学生出示录取通知书原件和复印件
- (10) **特别提醒：**为审查参赛学校会员单位资格，到现场必须提供有效期内本学校的“中华人民共和国事业单位法人证书”复印件，否则不予参赛。

十、录取名次及奖励办法

1. 各级别录取前 8 名，竞技比赛 3-4 名并列第三名，5-8 名并列第五名；分别按 9、7、5.5、5.5、2.5、2.5、2.5、2.5 分值计入团体总分。品势比赛名次不并列；分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 分值计入团体总分。品势比赛中混双、团体项目各个组别分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 双倍分值计入团体总分，（跆拳道舞和跆拳道不算计分项目，单发奖杯）。

2. 团体总分分别录取高中甲、乙、丙组，初中甲、乙组。名次计算办法：按照各学校男、女运动员在各组别比赛中获得个人名次分之和计总分。总分多者名次列前，如总分相等，以获得第一名多者列前，以此类推。

3. 获得团体总分前六名的中学，颁发奖杯。

4. 竞技和品势取得个人名次前三名的运动员颁发奖牌；前八名的运动员颁发证书。

5. 比赛设“体育道德风尚奖”、“优秀运动员奖”、“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”。

6. 比赛设立品势男、女最佳技术奖，竞技男、女最佳技术奖，颁发奖杯。

十一、经费

各参赛队在报到时同时缴纳以下比赛相关各项费用。

1. 参赛人员食宿费标准每人：200 元/天。

2. 在自愿原则的前提下，各参赛队需要组委会大巴车接送站的每人需缴纳交通费：70 元/人。联系人：

3. 主办单位所选派的技术代表、仲裁委员会主任、委员、裁判长（员）及大会工作人员的差旅费、劳务费、2 次核酸检测费用均由承办单位承担。

十二、其它规定

1. 保证金：凡参加本次比赛的各代表队，报到时一次性向大会组委会交纳代表队保证金 2000 元；对于在运动会期间未发生任何违法违规的代表队，其交纳的保证金赛后将如数退还。

2. 各参赛队和裁判员需自行提前安排往返程票。

3. 报名表、安全协议书、竞赛规程和最新的通知等请登陆以下网址下载，请各参赛队随时浏览网站关注关于比赛新的补充通知。

中国中学生体育协会网站：www.sports.edu.cn

中国中学生体育协会跆拳道分会网站：

www.mstk.com.cn

4. 未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属中国中学生体育协会

中国中学生体育协会

2020年8月10日

附件 1:

自愿参赛责任及风险告知书

一. 本人（队）自愿报名参加 _____ 年
赛比赛并签署本责任书。

二. 本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项
竞赛规程、规则、要求及采取的新冠疫情防疫安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健
康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并
在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评
估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相
应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且
已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态
度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险
责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损
失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急
救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生
的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶
替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理
解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法
律责任。

参赛项目:

(签名请用楷体字填写，务必清晰可辨)。

运动员姓名:

运动员家长（监护人）签名:

运动队领队签名：

参赛单位（盖章）： _____
月 日

2020 年

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在领队、教练员会议时交给组委会。

附件 2:

2020 年中国中学生跆拳道联赛（北部赛区）暨 2020 年世界中学生运动会选拔赛报名表

学校组别：高中甲组 / 高中乙组 / 高中丙组 / 初中甲组 / 初中乙组 / 注：红色为样式，重新填写。在“组别”栏填写相应的组别，“级别”栏填写相应的级别。混双及团体需在“运动员姓名”栏填写所有参赛运动的姓名。

序号	组别	单位名称	职务	电话	姓名	性别	在读情况	出生年月日	身份证号	段位情况	竞技	个品	品势混	品势团
											级别	报名	双报名	体报名
												运动员姓名	运动员姓名	
1	高中甲组	北京二中亦庄学校	领队		张三	男								
2	高中甲组	北京二中亦庄学校	教练		李四	男								
3	高中甲组	北京二中亦庄学校	队医		张三	男								
4	高中甲组	北京二中亦庄学校	运动员		李四	男	高中		121231232131 23123123		52K G	是	张三/李 四	张三/李 四/王五

5	初中 甲组	北京二中 亦庄学校	运 动 员		张 三	女	初 中		134134324234 52345234		48K G			
6														

校长签名：
填）：
章：

联系电话（必

学校盖

医务章：

经办人姓名：

联系电话（必填）：